



# Natur & Spirit "Jahreskreis"

**Der "Jahreskreis Natur & Spirit" gibt uns die Möglichkeit unsere heimische Natur zu jeder Jahreszeit mit allen Sinnen zu erfahren. Alles ist mit allem verbunden Menschen, Tiere, Pflanzen, Bäume, Steine und wir sind ein Teil dieser lebendigen Natur.**

**Dieses geht in unserem Alltag oft verloren. Deshalb lernen wir die Natur wieder zu beobachten, uns achtsam und wertschätzend in ihr zu bewegen, ihre Energien wahrzunehmen und in eine heilsame Verbindung zu gehen.**

Diese Erfahrungen in der Natur und im Raum machen es möglich ganz individuell wahrzunehmen welche Energien jetzt für mich wichtig sind, z.B. die Erdung durch einen Baum, die Leichtigkeit eines Schmetterlings, die Lebendigkeit eines Eichhörnchens, den Trost durch einen anderen Baum, die Kraft durch eine Pflanze und die Stärkung sowie das Abgeben durch einen Stein.

**Der "Jahreskreis Natur & Spirit" besteht aus vier Seminaren, die in verschiedenen Jahreszeiten stattfinden, um die Energien in der Natur beobachtbar, wahrnehmbar und erfahrbar werden lassen. Wir wenden uns intensiv den Kräften der einzelnen Jahreszeiten zu, lernen zu Beobachten, gehen in Verbindung, spüren die eigene Kraft und entwickeln unser "Lebensrad".**

## **Sommer "Eintauchen in die volle Kraft der Natur" am 15. - 17. Juli 2022**

- Lebendigkeit und Freude leben.
- Das Lebensrad im Sommer bauen und erfahren.
- Beobachter sein mit allen Sinnen und sich ausdrücken.
- Kraftplätze erleben und die "Herzenergie" stärken.
- In "Verbindung" gehen mit den Naturwesen, Steinen, Pflanzen, Bäumen und Tieren.
- Einen Redestab finden und gestalten.
- Meditationen, Botschaften und die Symbolik zu Johanniskraut und zur Linde.
- Krafftier Hirsch - Energetische Bewegungen in der Natur und im Raum.
- Ritual: Feuer - Transformation.

## **Spätsommer & Herbst "Den Reichtum der Natur entdecken" am 16. - 18. September 2022**

- In Harmonie mit der Natur sein.
- Das Lebensrad im Spätsommer bauen und erfahren.
- Beobachter sein und die Wahrnehmung schulen.
- In "Verbindung" gehen mit der feinstofflichen Kraft von Steinen, Pflanzen, Bäumen und Tieren.
- Rasselbau
- Meditationen, Botschaften und die Symbolik zu Scharfgarbe und Kastanie.
- Krafftier Bär - Energetische Bewegungen in der Natur und im Raum.
- Ritual: Räuchern und Reinigung.



# Natur & Spirit "Jahreskreis"

## Winter "Von der Natur lernen und Kräfte sammeln" am 06. - 08. Januar 2023

- In die Stille und in die Ruhe eintauchen und mit sich selbst in Verbindung gehen.
- Das Lebensrad im Winter bauen und erfahren.
- Beobachter sein und sich auf die "innere Kraft" einlassen.
- Das "innere Licht" nähren und ausstrahlen.
- In "Verbindung" gehen mit der zurückgezogenen Kraft von Steinen, Pflanzen, Bäumen und Tieren.
- Traumfänger bauen.
- Meditationen, Botschaften und die Symbolik zu Efeu und Fichte.
- Krafftier Wolf - Energetische Bewegungen in der Natur und im Raum.
- Ritual: Kraftkette

## Frühjahr "Sich mit der Kraft der Natur entfalten" am 31. März - 02. April 2023

- Umgang mit den "neu" erwachenden Energien.
- Das Lebensrad im Frühjahr bauen und erfahren.
- Beobachter sein und den eigenen Ausdruck finden.
- In "Verbindung" gehen mit den Naturwesen, Steinen, Pflanzen, Bäumen und Tieren.
- Ein Kraftholz finden und gestalten.
- Meditationen, Botschaften und Symbolik zum Löwenzahn und zur Birke.
- Krafftier Adler - Energetische Bewegungen in der Natur und im Raum.
- Ritual: Visionsbänder

**Termine:** 15. - 17.07.2022 / 16. - 18.09.2022 / 06. - 08.01.2023 / 31.03. - 02.04.2023

**Zeiten:** Freitag, ab 16.00 bis Sonntag, 16.00 Uhr

**Gebühr:** 960,00 € - Jahreskreis (zuzüglich Unterkunft und Verpflegung)

**Gebühr:** 270,00 € - einzelne Seminare! (zuzüglich Unterkunft und Verpflegung)

**Sonstiges:** Bequeme Kleidung, Decke, Iso- oder Yogamatte mitbringen

**Ort:** Tagungshaus Gangloff, Hallerweg 284 in 67827 Becherbach, Pfalz

**Leitung:** Harald Hasenöhrl  
• Körpertherapeut  
• Pfad Instructor nach Grethe Fremming  
• Energetische Anatomie Instructor  
• Lebenscoach und Begleitender Kinesiologe

**Christine Lutz**  
• Klangtherapeutin  
• Begleitende Kinesiologin  
• Bewegungs- und Entspannungscoach  
• Schamanische Heilarbeit

**Anmeldung & Information:** **Natur & Spirit**

Harald Hasenöhrl und Christine Lutz • Hauptstraße 6 • 76835 Burrweiler

Tel.: 06345-9596855

[www.gesundheitspfad.de](http://www.gesundheitspfad.de)

[www.christine-lutz.net](http://www.christine-lutz.net)